

Рассмотрено и принято
на тренерском совете БУ города Омска
«Спортивная школа № 30»
Протокол № 4

от « 18 » 08 2020 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ города Омска
«Спортивная школа № 30»

А.В. Сорокин

18 августа 2020 года

РЕЖИМ РАБОТЫ
отделений по видам спорта БУ города Омска
«Спортивная школа № 30» по дополнительным общеразвивающим
программам в области физической культуры и спорта

1. Образовательный процесс в бюджетном учреждении города Омска «Спортивная школа № 30» (далее – учреждение) осуществляется по разработанным и утвержденным учреждением дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

2. Дополнительное образование детей и взрослых – подвид дополнительного образования, которое направлено на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья, а также на организацию их свободного времени.

3. Дополнительные общеразвивающие программы предназначены для детей и взрослых (пункт 2 статьи 75 Закона об образовании) учитывают возрастные и индивидуальные особенности детей (пункт 1 статьи 75 Закона об образовании).

4. К освоению программ допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования, если иное не обусловлено спецификой реализуемой образовательной программы (пункт 3 статьи 75 Закона об образовании).

5. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться за счет средств физических и (или) юридических лиц в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 15.08.2013 № 706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг».

6. Срок обучения по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта с элементами единоборств (рукопашный бой, кикбоксинг, тхэквондо) составляет 1 год, по дополнительной общеразвивающей программе по танцевальному спорту без ограничения срока.

7. Начало учебного года в отделениях по видам спорта – 1 сентября.

8. Комплектование групп в учреждении на новый учебный год производится с 1 сентября до 15 октября ежегодно.

9. Минимальный возраст зачисления обучающихся – 6 лет. Разница в возрасте между обучающимися не должна превышать трех лет (например: 6-8 лет, , 7-9 лет, 9-11 лет, 12-14 лет, 13-15 лет, 15-17 лет и т.д.).

10. Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при

отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

11. Порядок зачисления обучающихся определяется «Положением о порядке зачисления, перевода, отчисления и восстановления обучающихся в БУ города Омска «Спортивная школа № 30».

12. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в учреждение обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

13. Списочный состав обучающихся в учебных группах оформляется приказом директора учреждения на начало учебного года.

14. Максимальный объем недельной учебной нагрузки составляет 6 академических часов. Минимальная наполняемость группы – 15 человек. Максимальный количественный состав группы – 30 человек.

15. Занятия в учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (СанПиН 2.4.4.3172-14).

16. Для обучающихся, осваивающих дополнительные общеобразовательные программы, СанПиН 2.4.4.3172-14 установлены рекомендуемый режим занятий и максимальная ежедневная нагрузка, таблица 1.

Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта)	2 - 3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся

17. Продолжительность одного учебного занятия при реализации программы рассчитывается в академических часах с учетом возрастных и гендерных особенностей и не может превышать 2 академических часов.

18. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

19. Размер норматива оплаты труда тренера-преподавателя за подготовку одного занимающегося (в процентах от оклада, ставки заработной платы) – 2,2%.